

ZESPÓŁ DS. MŁODZIEŻY

Oferta na rok szkolny 2023/2024

Skład zespołu:

pedagog, koordynator zespołu - mgr Jolanta Górnik

psycholog – mgr Monika Charciarek

pedagog - mgr Dorota Knitter

pedagog- mgr Magdalena Rogaczewska

psycholog - mgr Dorota Wydrychiewicz

psycholog - mgr Anna Żal

Problemy, z którymi można się do nas zgłaszać:

- *trudności w radzeniu sobie z uczuciami (smutek, lęk, złość...)*
- *kłopoty w nauce*
- *problemy z koncentracją uwagi*
- *niska samoocena*
- *myśli i próby samobójcze, autoagresja*
- *konflikty młodość-dorośli*
- *konflikty rówieśnicze*
- *przemoc i cyberprzemoc*
- *problemy adaptacyjne*
- *stres i radzenie sobie z nim*
- *uzależnienia i ryzyko uzależnienia*

Formy pracy zespołu:

1. *diagnoza*
2. *psychoterapia indywidualna*
3. *konsultacje rodzinne i terapia rodzin*
4. *coaching*
5. *interwencja kryzysowa*
6. *mediacje szkolne i rodzinne*
7. *punkty konsultacyjne na terenie szkół*
8. *interwencyjna pomoc dla nauczycieli – trudne sytuacje - analiza – wsparcie - środki zaradcze*

Oferta szkoleń dla nauczycieli

I. Rozpoznawanie problemów emocjonalnych uczniów

Interwencyjna pomoc dla nauczycieli – sytuacje trudne- analiza, wsparcie, środki zaradcze

„Depresja i inne zaburzenia okresu adolescencji” - spotkanie interaktywne

II. Prawidłowości i zaburzenia rozwojowe wieku dojrzewania

Caching dla nauczycieli

Poradnia online – profilaktyka samobójstw, radzenie sobie w trudnych sytuacjach, rozpoznawanie emocji, sposoby wentylacji emocji destrukcyjnych, możliwości pomocy

III. Profilaktyka uzależnień , w tym od narzędzi cyfrowych

„Mieć wybór” – profilaktyka uzależnień

<p>IV. Problemy wychowawcze z uczniami – sposoby radzenia sobie z nimi</p> <p>„Jak rozmawiać z nastolatkiem”? – interaktywne spotkanie</p> <p>Diagnoza zespołu klasowego</p>
<p>V. Motywowanie uczniów i rozwój ich zainteresowań</p> <p>„Motywacja jest czymś co pozwala zacząć” – spotkanie interaktywne.</p>
<p>VI. Przeciwdziałanie przemocy i agresji w grupie rówieśniczej</p> <p>„Jak radzić sobie z hejtem”</p>
<p>Oferta szkoleń dla rodziców</p>
<p>I. Sposoby radzenia sobie dzieci i młodzieży z izolacją i brakiem kontaktów z rówieśnikami</p>
<p>II. Prawidłowości i zaburzenia rozwojowe wieku dojrzewania (jak rozpoznać zaburzenia rozwojowe, zachowania ryzykowne, stany depresyjne; jak reagować; jakie działania pomocowe podejmować)</p> <p>Poradnia online – profilaktyka samobójstw, radzenie sobie w trudnych sytuacjach, rozpoznawanie emocji, sposoby wentylacji emocji destrukcyjnych, możliwości pomocy</p> <p>„Depresja i inne zaburzenia okresu adolescencji” - spotkanie interaktywne</p>
<p>III. Profilaktyka uzależnień , w tym od narzędzi cyfrowych</p> <p>„Mieć wybór” – profilaktyka uzależnień</p> <p>Konsultacje indywidualne z obszaru profilaktyki i ryzyka uzależnień behawioralnych od środków psychoaktywnych</p>
<p>IV. Problemy wychowawcze z dziećmi i młodzieżą – sposoby radzenia sobie z nimi</p> <p>„Jak rozmawiać z nastolatkiem”? – interaktywne spotkanie</p>

Oferta zajęć profilaktycznych dla uczniów

I. Zajęcia psychoprofilaktyczne o charakterze integracyjnym (budowanie i odbudowywanie relacji rówieśniczych)

„Zajęcia integracyjne”

II. Zajęcia z zakresu zdrowia psychicznego oraz higieny psychicznej uczniów

„ Jak radzić sobie :

- *z zazdrością*
- *ze stratą*
- *z lękiem*
- *ze wstydem*
- *z frustracją*
- *ze złością*
- *z hejtem*

III. Zajęcia profilaktyczne z obszaru komunikacji interpersonalnej (asertywność, radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych)

„Porozmawiajmy” - komunikacja interpersonalna, sytuacje konfliktowe i ich rozwiązywanie

IV. Zajęcia służące budowaniu motywacji i rozwojowi zainteresowań

V. Przeciwdziałanie przemocy i agresji

VI. Trening twórczego myślenia