

## WSTĘP

Zbyt dużo dzieci doświadcza przemocy ze strony bliskich. Młodsze dzieci mają trudniejszą sytuację - najczęściej przebywają w domach, są zależne od rodziców lub opiekunów. Starsze dzieci mają więcej okazji do zgłaszania zaufanym dorosłym albo rówieśnikom tego, co doświadczają. To zwiększa szanse pomocy.

## SYMPTOMY PRZEMOCY WOBEC DZIECI

Dorośli powinni wiedzieć, jakie są symptomy przemocy wobec dzieci, co należy robić, gdy dzieci są krzywdzone.

Krzywdzenie dzieci zostało podzielone na cztery kategorie:

- krzywdzenie fizyczne;
- krzywdzenie psychiczne;
- krzywdzenie seksualne;
- zaniedbywanie.

Nie zdarza się jednak, aby dziecko było dotknięte tylko jednym rodzajem przemocy.

Dzieci krzywdzone nie zachowują się jednakowo. Nie ma jednej listy sygnałów świadczących o przemocy wobec nich. Jednak uwagę dorosłych powinny zwrócić następujące symptomy:

Sygnały świadczące o przemocy fizycznej:

- siniaki na ciele (szczególnie na ramionach czy udach);
- ślady po oparzeniach papierosem lub oparzenia rękawiczkowo-skarpetkowe, czy też na pośladkach;
- naderwane małżowiny uszne, złamania palców dłoni, wielokrotne złamania kości, wylewy do gałek ocznych;
- ślady ugryzienia, duszenia, krępowania;

- częste hospitalizacje lub wypadki dziecka.

Inne sygnały świadczące o przemocy:

- bóle brzucha, których nie da się wytłumaczyć chorobą somatyczną;
- bóle wędrujące;
- omdlenia;
- samookaleczenia;
- problemy ze snem;
- problemy emocjonalne (wycofanie, lękowość, albo agresja);
- regres dziecka (moczenie w ciągu dnia, zanieczyszczanie się);
- w przypadkach przemocy seksualnej zwracają uwagę urazy w miejscach intymnych, nadmierne rozbudzenie seksualne, uporczywe naśladowanie zachowań seksualnych, kompulsywna masturbacja.

To my, dorośli, mamy obowiązek uświadamiać dzieci, że wszelkie zachowania przemocowe są niedopuszczalne. To sprawca jest winny przemocy, a nie dziecko. Dzieci są często bezbronne wobec świata dorosłych. Są zbyt słabe fizycznie, zastraszane, często wpędzane w poczucie winy: „to przez ciebie, gdybyś był grzeczny....”.

Przemoc jest dla dziecka bolesnym przeżyciem, zwłaszcza że najczęściej doświadcza jej ze strony najbliższych.

## PROFILAKTYKA- PRZEKAŻ DZIECIOM/ UCZNIOM

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę (FDDS) przygotowała kilka lat temu kampanię społeczną GADKI, pokazującą najmłodszym, jak mogą zadbać o swoje bezpieczeństwo. Każda z pięciu liter słowa GADKI wyznacza jedną zasadę, które pozwala dziecku chronić się przed przemocą, w tym wykorzystywaniem seksualnym.

- **G**dy mówisz „nie”, to znaczy „nie”,
- **A**larmuj, gdy potrzebujesz pomocy,
- **D**obrze zrobisz, mówiąc o tajemnicach, które Cię niepokoją,
- **K**onieczmie pamiętaj, że Twoje ciało należy do Ciebie,
- **I**ntymne części ciała są szczególnie chronione.

To proste narzędzie uczy dzieci, że mają prawo powiedzieć „nie” i prosić o pomoc, że miejsca zakryte kostiumem kąpielowym są prywatne i nikt nie ma prawa ich oglądać czy dotykać.

## JAK REAGOWAĆ NA PODEJRZENIE PRZEMOCY WOBEC DZIECKA/ UCZNIĄ

Jak reagować na podejrzenie przemocy?

1. Zbierz informacje od rodziców o sytuacji dziecka, metodach wychowawczych stosowanych przez nich. Nie obawiaj się pytać o niepokojące Cię sygnały.
2. W wypadku podejrzenia przemocy (zmiany na ciele, symptomy emocjonalne) załóż Niebieską Kartę, zgłoś wniosek o wgląd w sytuację dziecka do sądu rodzinnego. Zawiadom policję o podejrzeniu przemocy wobec dziecka.

Przedszkola, szkoły i placówki powinny posiadać PROCEDURĘ POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU PODEJRZENIA, ŻE DZIECKO/UCZEŃ SZKOŁY JEST OFIARĄ PRZEMOCY W RODZINIE

Przykładowy schemat procedury:

1. Cel uruchomienia procedury.
2. Osoby odpowiedzialne za przebieg procedury.
3. Sposób postępowania w sytuacji podejrzenia lub ujawnienia, że dziecko/uczeń doświadcza przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej lub zaniedbania.