

URSZULA MADALIŃSKA

SURDOPEDAGOG – LOGOPEDA

„ Mamo, tato, ja chcę chodzić do przedszkola!”

3 - 4 latki przestępują próg przedszkola.

Jak pomóc maluchowi przygotować się do nowej sytuacji.

- Postaraj się, aby twoje dziecko miało, jak najwięcej okazji do spotykania osób nie należących do najbliższej rodziny.
- Zrób wszystko, aby rytm dnia twojego dziecka był stały. Dla malucha bardzo ważny jest regularny tryb dnia. Stałe godziny wszystkich posiłków, zabawy, spaceru, snu.
- Ucz dziecko samodzielności: podczas jedzenia, ubierania się, toalety. Jeżeli w garderobie twojego dziecka znajduje się wiele ubrań, należy wybrać bluzy bez skomplikowanych zapięć, spodnie na gumkę, buty na rzepy.
- W odpowiednim momencie zabierz malucha na zakupy rzeczy niezbędnych do przedszkola. Na zakupach posługuj się przedszkolną listą ale pozwól dziecku dokonywać wyboru.
- Zabierz dziecko kilka razy na wycieczkę do przedszkola do którego ma uczęszczać, zanim zacznie tam chodzić. Sprawdź, czy w tym samym czasie do tego samego przedszkola idzie dziecko waszych znajomych lub sąsiadów. Jeżeli twoje dziecko będzie miało szczęście, będą chodzić razem.
- Przy każdej nadarzającej się okazji akcentuj fakt, iż twoje dziecko jest już dorosłym przedszkolakiem.

Uwaga !

Nie każdy maluch w wieku 3 - 4 lat dorósł do edukacji przedszkolnej !

- Jeżeli u twojego dziecka pojawiły się nasilone objawy nerwicowe takie, jak: lęki, bezsenność, moczenie nocne, bóle głowy, brzucha, wymioty – wówczas następuje regres w rozwoju dziecka. Jeżeli taki stan trwa dłużej niż jeden miesiąc należy wziąć pod uwagę możliwość pozostawienia dziecka w domu pod opieką rodziców, niż na siłę je uspołecznić.
- Bywa i tak, że problemy dziecka mogą mieć związek z sytuacją w przedszkolu np. zbyt liczna grupa, ubogie wyposażenie w zabawki, pomoce.

INFORMACJE ZAWARTE W POWYŻSZYM OPRACOWANIU SĄ PRZEZNACZONE ZARÓWNO DLA RODZICÓW, OPIEKUNÓW PRAWNYCH DZIECI ROZPOCZYNAJĄCYCH EDUKACJĘ PRZEDSZKOLNĄ. MOGĄ BYĆ TEŻ WYKORZYSTYWANE DO PRZEPROWADZANIA INSTRUKTAŻU DLA RODZICÓW W TRAKCIE DOKONYWANIA NABORU DO PLACÓWEK PRZEDSZKOLNYCH.