

## WSKAZÓWKI DO ROZMOWY Z DZIECKIEM WYKORZYSTYWANYM SEKSUALNIE

Gdy dziecko zdecyduje się powierzyć swoją tajemnicę – na osobie wspierającej spoczywa szczególna odpowiedzialność.

Powinna ona udzielić dziecku wsparcia emocjonalnego, zebrać informacje, które pozwolą na zaplanowanie dalszych działań oraz podjąć interwencję w celu ochrony dziecka.

- Słuchaj dziecka uważnie
- Przyjmij wszystko co mówi „za dobrą monetę”
- nie pytaj dlaczego się nie broniło, nie krzychało – to pogłębia poczucie winy
- zaakceptuj wszystkie uczucia dziecka, szczególnie wobec sprawcy
- zapewnij dziecko, że nie ponosi żadnej odpowiedzialności za to, co się stało
- jeśli to konieczne, zapewnij dziecku pomoc lekarską
- pomóż dziecku w uporaniu się z lękiem, jaki może przeżywać w związku z ujawnieniem tajemnicy. Zapewnij, że opowiedzenie o tym jest „w porządku”, nawet jeśli obiecało sprawcy milczenie
- rozmawiaj z dzieckiem językiem adekwatnym do jego wieku, nie poprawiaj słownictwa dziecka – to nie jest sytuacja edukacyjna
- zadawaj pytania otwarte – nie wolno nic sugerować dziecku
- pomóż dziecku w opowiedzeniu matce lub opiekunowi o tym co ujawniło
- ustal z dzieckiem strategię – co może zrobić, żeby uniknąć zagrożenia, jak sobie poradzić do czasu, gdy interwencje w rodzinie przyniosą skutek
- poszukaj sojuszników – w takich przypadkach nie wolno działać samemu.

Opracowała:  
Psycholog mgr Dorota Wojciechowaska