

DLACZEGO WARTO DZIECIOM CZYTAĆ.

Wszyscy chcemy, aby nasze dzieci wyrosły na mądrych, dobrych i szczęśliwych ludzi, czytanie może im w tym znacząco pomóc.

Świat wokół nas nieustannie się zmienia, ale kluczem do wiedzy było i nadal jest czytanie.

My dorośli oczywiście potrafimy czytać, ale niestety nie każdy z nas dobrowolnie sięga po książkę. Nasuwa się pytanie dlaczego? Oczywiście każdy może mieć swoje powody, ale warto uświadomić sobie, że nawyk i potrzeba lektury rozwijają się i muszą powstać już w dzieciństwie. Tam gdzie został on prawidłowo utrwalony nikogo nie trzeba namawiać i zachęcać do czytania książek, a tym samym uświadamiać korzyści jakie z tego wynikają.

Współczesny świat często jest dla dzieci trudny i nieprzyjazny. Pośpiech i stres, brak czasu dla dziecka, ignorowanie jego potrzeb psychicznych, nadmiar mediów elektronicznych powodują, że coraz więcej dzieci ma problemy emocjonalne i coraz gorzej zna język, przez co ma problemy w posługiwaniu się nim.

Obecnie dzieci dorastają w ubogim językowo środowisku. Stąd pojawiają się trudności w rozumieniu, gromadzeniu i zapamiętywaniu istotnych treści. Język jest narzędziem myślenia – w tym także matematycznego. Dzieci słabo wyćwiczone w używaniu języka, jak również w myśleniu, pozbawione są wyobraźni i będą miały różnego rodzaju trudności, które mogą negatywnie wpływać na uzyskiwane przez nie efekty uczenia się.

Czytanie dziecku na głos pomaga uczyć języka i myślenia, rozwija zarówno pamięć jak i wyobraźnię, przynosi wiedzę i wzorce dobrych zachowań. Powinniśmy zaczynać wcześniej, bo czytanie już niemowlęciu stymuluje jego umysł i buduje skojarzenie czytania z przyjemnością.

Z kolei czytanie na głos kilkulatkowi pozwala mu lepiej poznać oraz zrozumieć siebie i świat. Także dzieci niepełnosprawne dzięki głośnemu czytaniu znacznie lepiej się rozwijają. Czytanie uczy dzieci odróżniania dobra od zła i zachęca do refleksji nad konsekwencjami własnych słów oraz działania. Jest to szczególnie ważne w dzisiejszym świecie, zdominowanym przez agresywne wzorce masowej kultury i w czasie nasilonej pogoni za pieniądzem.

W dobie telewizji i innych mediów ochrona dzieci przed pewnymi informacjami i obrazami jest bardzo utrudniona. Nie ma możliwości stałego kontrolowania ilości oraz treści oglądanych przez dzieci programów.

Codziennie oglądanie przez dzieci telewizji oraz spędzanie czasu przed komputerem (gry, internet), powodują jeszcze innego rodzaju skutki do których zalicza się:

- Trudności z koncentracją uwagi (nazbyt szybkie pokazywanie obrazów utrudnia zdolność do skupienia uwagi).
- Realne niebezpieczeństwo uzależnienia spowodowane nazbyt długim, częstym i nie kontrolowanym korzystaniem z komputera, telefonu czy tabletu.
- Lenistwo umysłowe, nawyk biernej i bezkrytycznej konsumpcji produktów masowej kultury.
- Obniżenie wyników w nauce.
- Niecierpliwość, potrzebę ciągłej zewnętrznej stymulacji, nieustannego oczekiwania rozrywki, szybkie nudzenie się.
- Niezadowolenie z posiadanych rzeczy (podsycane celowo przez reklamy).
- Zanik wrażliwości, znieczulenie na cudzy ból i krzywdę w realnym życiu.
- Lęk, niepokój, nieufność, rozdrażnienie i agresję przenoszona często na otoczenie dziecka.
- Ograniczenie kontaktów z rówieśnikami, pogorszenie stosunków z członkami rodziny.
- Obniżenie umiejętności społecznych i wskaźników inteligencji emocjonalnej.
- Brak czasu i chęci na inne zajęcia (sport, czytanie, własna twórczość, rozmowy).

Amerykańska Akademia Pediatrów zaleca rodzicom, by dzieci do 2 roku życia w ogóle nie oglądały telewizji, a dzieci starsze i nastolatki, aby nie korzystały dłużej niż 1-2 godziny dziennie z telewizji i komputera łącznie. Wiele programów, gier i treści wywołuje u dzieci lęki i niepokój oraz znieczula na przemoc.

Wobec tego warto uświadomić sobie, jakie są zalety głośnego czytania:

1. Buduje mocną więź między dorosłym a dzieckiem.
2. Tworzy skojarzenie czytania z przyjemnością i poczuciem bezpieczeństwa.
3. Niezwykle stymuluje rozwój mózgu - uczy myślenia, poprawia koncentrację.
4. Przynosi ogromną wiedzę ogólną; rozbudowuje słownictwo.
5. Pomaga w zrozumieniu ludzi, świata i siebie.
6. Daje kontakt z bogactwem doświadczeń niemożliwych do zdobycia samemu.
7. Rozbudza zainteresowania, rozwija wyobraźnię.
8. Stymuluje rozwój emocjonalny, rozwija wrażliwość i empatię.
9. Uczy wartości moralnych, wpływa na zmianę negatywnych postaw na pozytywne.
10. Buduje samoocenę - dziecko czuje się ważne, kochane i coraz bardziej kompetentne.
11. Ułatwia samodzielne czytanie, daje podwaliny pod sukces w mówieniu i czytaniu.
12. Chroni przed uzależnieniem od mediów elektronicznych.
13. Uczy nie agresywnych sposobów rozwiązywania problemów i konfliktów.
14. Kształtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy na całe życie.

**DLATEGO CZYTAJ SWOJEMU DZIECKU 15-20 MINUT DZIENNIE - czyli
CODZIENNIE KAŻDEGO DNIA!**

Warto jest w codziennym pośpiechu znaleźć ten krótki czas na odpoczynek i wyciszenie. Od nas dorosłych zależy czy to będzie po obiedzie, czy po kolacji. Ten czas z pewnością nie będzie czasem straconym, a wręcz przeciwnie może pozostawić chwile pełne miłych wspomnień i stać się początkiem rodzinnej tradycji.

Opracowała: pedagog Małgorzata Adler

W oparciu o:

Koźmińska I., Olszewska E.: „Wychowanie przez czytanie”, Wyd. Świat Książki 2011.