

ZESPÓŁ DS. RODZIN
Oferta na rok szkolny 2020/2021

Skład zespołu:

psycholog, koordynator zespołu - mgr Magdalena Bach

psycholog - mgr Beata Bielecka

psycholog - mgr Olga Mroczek

psycholog - mgr Ireneusz Pyzik

psycholog – mgr Dorota Sikora

psycholog – mgr Anna Szymala - Kopydłowska

Problemy, z którymi można się do nas zgłaszać:

- *kryzysy spowodowane trudnymi sytuacjami życiowymi*
- *kryzysy okresu dorastania*
- *problemy z zachowaniem dziecka w szkole i w domu*
- *problemy wychowawcze*
- *niska samoocena*

- *myśli i próby samobójcze, autoagresja*
- *konflikty rodzinne*
- *konflikty rówieśnicze,*
- *przemoc i cyber przemoc*
- *problemy emocjonalne*
- *lęki*
- *zaburzenia zachowania*
- *zaburzenia jedzenia*
- *zaburzenia rozwoju osobowości*
- *inne problemy psychiczne*

Podstawowa działalność Zespołu:

Diagnoza psychologiczna dzieci i młodzieży

Konsultacje rodzinne dla rodzin dzieci i młodzieży z trudnościami emocjonalnymi i w zachowaniu

Terapia rodzin

Mediacje rodzinne,

Psychoterapia indywidualna młodzieży

Pomoc psychologiczna dla rodziców dzieci i młodzieży będących pod opieką poradni,

*Interwencja kryzysowa dla młodzieży i członków rodzin,
Konsultacje dla rodziców, nauczycieli i młodzieży,
Mediacje szkolne,
Interwencja w sytuacjach kryzysów szkolnych np. konfliktów klasowych, wykluczenia z zespołu klasowego, zdarzeń losowych.
Coaching dla nauczycieli
Punkty konsultacyjne na terenie przedszkoli/szkół/ placówek z rejonu działania poradni.*

Wykłady i warsztaty dla nauczycieli

*„ Szkoła dla rodziców w pigułce” – szkoły podstawowe
„Zaburzenia jedzenia”
Zasadność terapii rodzin w leczeniu zaburzeń emocjonalnych i zachowania dzieci i młodzieży
Problemy wychowawcze z uczniami
Jak reagować na sytuacje kryzysowe w szkole
Wiek dojrzewania – prawidłowości, reagowanie na zachowania uczniów – adolescentów.
Radzenie sobie z konfrontacyjnymi zachowaniami uczniów
Samouszkodzanie i zachowania autoagresywne u młodzieży- - przyczyny i sposoby reagowania
Wychowanie nastolatka – jak zapewnić bezpieczeństwo nie tracąc kontaktu?*

Grupa konsultacyjna dla pedagogów szkolnych – mgr Dorota Sikora

Wykłady i warsztaty dla rodziców

Wiek dojrzewania – prawidłowości i zaburzenia rozwoju

Przemoc w rodzinie

„Zaburzenia jedzenia”

„ Szkoła dla rodziców w pigułce”- rodzice dzieci przedszkolnych i uczniów szkół podstawowych

„Co dzień mądrzejsze – co dzień samodzielniejsze” – prelekcja dotycząca budowania dojrzałości szkolnej

„Szkoła dla rodziców w pigułce”- prelekcja, której celem jest poszerzenie umiejętności wychowawczych

„ Zachowania niepokojące u dzieci w wieku przedszkolnym ”

„ Budowanie pozytywnej samooceny u dzieci ”

„ Agresja i co dalej? ”

„Rozwój psychoseksualny dziecka”- rodzice dzieci przedszkolnych i uczniów szkół podstawowych kl. I - II

Trudności wychowawcze i sposoby radzenia sobie z nimi

Zasadność terapii rodzin w leczeniu zaburzeń emocjonalnych i zachowania dzieci i młodzieży

Samouszkodzanie i zachowania autoagresywne u młodzieży- - przyczyny i sposoby reagowania

Wychowanie nastolatka – jak zapewnić bezpieczeństwo nie tracąc kontaktu?

Prelekcje, pogadanki, warsztaty dla uczniów

Zaburzenia jedzenia

Zajęcia integracyjne

„Trening antystresowy”

„Komunikacja interpersonalna”

„Twórcze rozwiązywanie problemów”

Co jest normą a co patologią? – zagadnienia z zakresu zdrowia psychicznego i higieny psychicznej

Zajęcia integracyjne

Warsztaty dla rodziców

„Akademia Rodzica” - cykl 12 spotkań, których celem jest poszerzenie umiejętności wychowawczych, budowanie kontaktu ze swoimi dziećmi, ćwiczenie sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach, nabywanie umiejętności wspierania dzieci w rozwoju psychicznym i społecznym.

Prowadzące: Beata Bielecka, Teresa Kała