

## **ZESPÓŁ DS. MŁODZIEŻY**

### **Oferta na rok szkolny 2020/2021**

#### ***Skład zespołu:***

***pedagog, koordynator zespołu - mgr Jolanta Górnik***

***pedagog - mgr Teresa Kała***

***pedagog - mgr Dorota Knitter***

***pedagog – mgr Rafał Peszek***

***psycholog - mgr Aleksandra Kupczyk***

***psycholog - mgr Dorota Wydrychiewicz***

#### ***Problemy, z którymi można się do nas zgłaszać:***

- *trudności w radzeniu sobie z uczuciami (smutek, lęk, złość...)*
- *kłopoty w nauce*
- *problemy z koncentracją uwagi*
- *niska samoocena*
- *myśli i próby samobójcze, autoagresja*
- *konflikty młodość-dorośli*
- *konflikty rówieśnicze*
- *przemoc i cyberprzemoc*
- *problemy adaptacyjne*
- *stres i radzenie sobie z nim*
- *uzależnienia i ryzyko uzależnienia*

***Formy pracy zespołu:***

- 1. diagnoza, w tym także diagnoza neuropsychologiczna*
- 2. psychoterapia indywidualna*
- 3. terapia rodzin*
- 4. coaching*
- 5. interwencja kryzysowa*
- 6. profilaktyka / m.in. cykliczne zajęcia terapeutyczno-rozwojowe na terenie szkół poza godzinami lekcyjnymi, diagnoza zespołu klasowego*
- 7. mediacje szkolne i rodzinne*
- 8. grupa dla młodzieży ze spektrum autyzmu, zespołem Aspergera, zaburzenia zachowania*
- 9. Szkoła dla Rodziców*
- 10. punkty konsultacyjne na terenie szkół*
- 11. interwencyjna pomoc dla nauczycieli – trudne sytuacje - analiza – wsparcie - środki zaradcze*

***Poradnia online-*** możliwość korzystania z pomocy za pośrednictwem poczty elektronicznej

***Blog poradni :*** [www.poradnia.online.wordpress.com](http://www.poradnia.online.wordpress.com)

***<https://www.facebook.com/Poradniaonline>***

***poradnia@tlen.pl***

## PROFILAKTYKA

grupa odbiorców	treść zajęć	forma zajęć	czas trwania	uwagi, osoba prowadząca
<u>Uczniowie Szkół Podstawowych i uczniowie Szkół Ponadpodstawowych</u>	<b>„Z emocjami za pan brat”</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zajęcia warsztatowe dla uczniów szkół podstawowych</li> <li>Zajęcia grupowe rozwijające kompetencje społeczno-emocjonalne dla klas IV-V</li> </ul>	Zajęcia interaktywne  Zajęcia w poradni: wtorek 16-17.30	2 godziny lekcyjne	Sala lekcyjna, zajęcia z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej realizowane w zespole klasowym <b>Teresa Kała, Katarzyna Walnik</b>
	<b>Jak dbać o swój mózg czyli profilaktyka zdrowego układu nerwowego</b> - prezentacja multimedialna; co szkodzi naszemu mózgowi a co pomaga mu prawidłowo funkcjonować.	Prezentacja, zajęcia interaktywne dla uczniów klas VII, VIII i szkół ponadpodstawowych	1 godzina lekcyjna	Sala lekcyjna zajęcia z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej realizowane w zespole klasowym
	<b>FAS Program profilaktyczny</b> - definicja FAS, wpływ alkoholu na dziecko w okresie życia płodowego	Zajęcia interaktywne , wykładowo- warsztatowe	1 godzina lekcyjna	Sala lekcyjna
	<b>Jak sobie radzić:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>z zazdrością</li> <li>ze stratą</li> <li>z lękiem</li> <li>ze wstydem</li> <li>z frustracją</li> <li>ze złością</li> <li>z hejtem</li> </ul>	Zajęcia tematyczne prowadzone w kontekście zaistniałej sytuacji w zespole klasowym	2 godziny lekcyjne	Sala lekcyjna  <b>Realizują członkowie Zespołu</b>

	<b>Poradnia online</b> – profilaktyka samobójstw, sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach, rozpoznawanie emocji, sposoby wentylacji emocji destrukcyjnych, możliwości pomocy.	Zajęcia interaktywne, wykładowo- warsztatowe	1, 2 godziny lekcyjne	Sala lekcyjna, rzutnik, komputer z dostępem do Internetu, ekran
	<b>Diagnoza zespołu klasowego</b>	zajęcia na terenie szkoły z udziałem wychowawcy, program dostosowany do wcześniej omówionego problemu	4 godziny na terenie szkoły	
	<b>Zajęcia integracyjne</b>	Grupa prowadzona na terenie szkoły	3 – 4 godziny	
	<b>Radzenie sobie ze stresem</b> Definicja stresu, sposoby radzenia sobie w sytuacjach trudnych ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji egzaminacyjnych	Zajęcia warsztatowe, diagnoza, praca indywidualna z uczniem	1, 2 godziny lekcyjne	Sala lekcyjna, kartki papieru, przybory do pisania
	<b>Uzależnienia – mam wybór!</b> Profilaktyka uzależnień od różnych środków psychoaktywnych	Zajęcia warsztatowe	1 godzina lekcyjna	Sala lekcyjna, kartki papieru,
<b><u>nauczyciele, wychowawcy</u></b>	<b>Interwencyjna pomoc dla nauczycieli</b> – trudne sytuacje - analiza , wsparcie, środki zaradcze	Praca interaktywna	Według zapotrzebowania	<i>Członkowie zespołu</i>
	Grupa dla nauczycieli i nauczycieli wspomagających pracujących z dziećmi ze spektrum autyzmu, zespołem Aspergera, zaburzenia zachowania	Wykład interaktywny	1, 2 godziny lekcyjne	Sala lekcyjna

	<b>Coaching i konsultacje</b> dla nauczycieli i nauczycieli wspomagających pracujących z dziećmi ze spektrum autyzmu, zespołem Aspergera, zaburzenia zachowania	Praca interaktywna	Według zapotrzebowania	Sala lekcyjna
	<b>Coaching dla nauczycieli i wychowawców</b>	Praca indywidualna	Według zapotrzebowania	Szkoła lub poradnia
	<b>Jak rozmawiać z nastolatkiem?</b>	Wykład interaktywny	2 godziny lekcyjne	Sala lekcyjna
	<b>Motywacja jest czymś co pozwala zacząć...</b>	Wykład interaktywny	2 godziny lekcyjne	Sala lekcyjna
	<b>Behawioralne metody pracy z grupą-</b> budowanie systemów motywacyjnych dla uczniów, znaczenie nagród w procesie nauczania	Wykład, dyskusja	2 godziny lekcyjne	Sala lekcyjna, rzutnik, komputer, ekran
<b><u>Rodzice, opiekunowie</u></b>	<b>Depresja i inne zaburzenia okresu adolescencji</b>	Film, dyskusja, konsultacje	2 godziny lekcyjne	Sala lekcyjna, rzutnik, komputer, ekran
	<b>Seksualność nastolatków-</b> spotkania dla rodziców szkół gimnazjalnych	Wykład, dyskusja	1, 2 godziny lekcyjne	Sala lekcyjna
	<b>Jak rozmawiać z nastolatkiem –</b> trudności wieku dorastania ze szczególnym zwróceniem uwagi na relacje dziecko -rodzic, kryzys adolescencyjny, możliwości pomocy	Wykład interaktywny	1 godzina lekcyjna	Sala lekcyjna

	<b>Uzależnienia od środków psychoaktywnych- dopalacze</b> przyczyny, skutki, jak zapobiegać i jak pomagać	Wykład interaktywny	1 godzina lekcyjna	Sala lekcyjna
	<b>Konsultacje indywidualne dla rodziców</b> – spotkania dla rodziców dzieci i młodzieży z obszaru profilaktyki i ryzyka uzależnień behawioralnych od środków psychoaktywnych	Wykład interaktywny	1 1/2 godziny lekcyjnej	Sala lekcyjna
	<b>Konsultacje indywidualne dla rodziców</b> – spotkania dla rodziców dzieci autystycznych	Wykład interaktywny	1 1/2 godziny lekcyjnej	Spotkania na terenie poradni
	<b>Szkoła dla Rodziców</b> – grupa dla rodziców nastawiana na kształtowanie umiejętności wychowawczych, rozwiązywanie sytuacji trudnych i rozwój osobisty rodzica.	Zajęcia warsztatowe, cykl 12 spotkań	2 godziny	Sala na terenie poradni <i>Teresa Kała</i> <i>Beata Bielecka</i>
	<b>Spotkania profilaktyczne w obszarze uzależnień dla rodziców klas V –VIII</b>	Konsultacje dla rodziców		Sala lekcyjna
	<b>Higiena wzroku i profilaktyka wad wzroku</b> – Jak dbać o wzrok dziecka od najmłodszych lat	Wykład interaktywny	1 godzina lekcyjna	Sala lekcyjna,