

# Oferta Zespołu ds. Rodzin rok szkolny 2015/2016

## Skład zespołu:

psycholog, koordynator zespołu - mgr Magdalena Bach

psycholog - mgr Dorota Sikora

psycholog - mgr Beata Bielecka

psycholog – mgr Olga Mroczek

psycholog - mgr Anna Szymala-Kopydłowska

psycholog - mgr Ireneusz Pyzik

## Problemy, z którymi można się zgłaszać do poradni:

- trudności w radzeniu sobie z uczuciami, zaburzenia emocjonalne (smutek, lęk, złość...)
- zaburzenia zachowania
- zaburzenia osobowości
- myśli i próby samobójcze, autoagresja, stany depresyjne
- konflikty rodzinne
- trudności wychowawcze
- konflikty rówieśnicze
- problemy wieku dojrzewania
- doświadczanie przemocy
- problemy adaptacyjne
- stres i radzenie sobie z nim
- uzależnienia i ryzyko uzależnienia

## Formy pracy zespołu:

1. diagnoza, psychologiczna dzieci i młodzieży
2. konsultacje rodzinne

3. psychoterapia indywidualna
4. terapia rodzin.
5. coaching dla nauczycieli
6. interwencja kryzysowa dla młodzieży i członków rodzin
7. Interwencja w sytuacji kryzysów szkolnych
8. profilaktyka.
9. mediacje szkolne i rodzinne.
10. punkty konsultacyjne na terenie szkół

## **PROFILAKTYKA**

<b>grupa odbiorców</b>	<b>treść zajęć</b>	<b>forma zajęć</b>	<b>czas trwania</b>	<b>uwagi, osoba prowadząca</b>
<b><u>Uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych</u></b>	<b>Zaburzenia jedzenia</b>	prelekcja	1 godzina lekcyjna	<i>Anna Szymala-Kopydłowska</i>
	<b>Kryzysy okresu dorastania i sposoby ich rozwiązywania</b>	warsztaty	1, 2 godziny lekcyjne	<i>Magdalena Bach, Anna Szymala-Kopydłowska</i>
	<b>Twórcze rozwiązywanie problemów</b>	warsztaty	1 godzina lekcyjna	<i>Beata Bielecka</i>
	<b>Komunikacja interpersonalna</b>	zajęcia wykładowo-warsztatowe	1 godzina lekcyjna	<i>Beata Bielecka</i>
	<b>Co jest normą a co patologią? – zagadnienia z zakresu zdrowia psychicznego i higieny psychicznej</b>	Zajęcia wykładowo-warsztatowe	1 godzina lekcyjna	<i>Magdalena Bach</i>
<b><u>nauczyciele, wychowawcy</u></b>	<b>Szkoła dla rodziców w pigułce – szkoły podstawowe</b>	Wykład, dyskusja		<i>Beata Bielecka</i>
	<b>Zaburzenia jedzenia</b>	prelekcja	1 godzina lekcyjna	<i>Anna Szymala-Kopydłowska</i>

	<b>Zasadność terapii rodzin w zaburzeniach emocjonalnych i zachowania dzieci i młodzieży</b>	wykład	1, 2 godziny lekcyjne	<i>Magdalena Bach</i>
	<b>Problemy wychowawcze z uczniami</b>	wykład	1 godzina lekcyjna	<i>Dorota Sikora</i>
	<b>Jak reagować na sytuacje kryzysowe w szkole</b>	Zajęcia wykładowo - warsztatowe		<i>Dorota Sikora</i>
	<b>Wiek dojrzewania – prawidłowości, reagowanie na zachowania uczniów - adolescentów</b>	Zajęcia wykładowo - warsztatowe	1 godzina lekcyjna	<i>Dorota Sikora</i>
	<b>Radzenie sobie z konfrontacyjnymi zachowaniami uczniów</b>	Wykład	1 godzina lekcyjna	<i>Magdalena Bach</i>
<b><u>rodzice</u></b>	<b>Wiek dojrzewania – prawidłowości i zaburzenia rozwoju</b>	wykład	1 godzina lekcyjna	<i>Dorota Sikora</i>
	<b>Przemoc w rodzinie</b>	wykład	1 godzina lekcyjna	<i>Dorota Sikora</i>
	<b>Zaburzenia jedzenia</b>	prelekcja	1 godzina lekcyjna	<i>Anna Szymala-Kopydłowska</i>
	<b>Szkoła dla rodziców w pigułce – szkoły podstawowe</b>	Wykład, dyskusja		<i>Beata Bielecka</i>
	<b>Rozwój psychoseksualny dziecka</b>	Wykład	1 godzina lekcyjna	<i>Magdalena Bach</i>
	<b>Trudności wychowawcze i sposoby radzenia sobie z nimi</b>	Wykład	1 godzina lekcyjna	<i>Magdalena Bach</i>
	<b>Zasadność terapii rodzin w zaburzeniach emocjonalnych i zachowania dzieci i młodzieży</b>	wykład	1, 2 godziny lekcyjne	<i>Magdalena Bach</i>