

ZESPÓŁ DS. RODZINY
Oferta Poradni Psychologiczno –
Pedagogicznej nr 3 na rok szkolny 2019/2020

Skład zespołu:

mgr Beata Wochal – psycholog, koordynator zespołu
mgr Kamila Kamińska-Kulej - psycholog
mgr Katarzyna Piaskowska - psycholog
mgr Aneta Sikora - psycholog
mgr Dorota Węglewska – psycholog

Działania diagnostyczno – terapeutyczne na terenie poradni:

- diagnozowanie psychologiczne dzieci i młodzieży
- porady bez badań dla młodzieży
- terapia indywidualna psychologiczna, psychoterapia dla młodzieży z problemami emocjonalnymi
- konsultacje rodzinne,
- konsultacje dla nauczycieli
- terapia rodzin
- interwencja kryzysowa dla członków rodzin będących w kryzysie w tym m.in. dla ofiar przemocy w rodzinie, dotyczących rozwodu, separacji, kryzysu utraty i żałoby, • mediacje rodzinne

Działania profilaktyczne i psychoedukacyjne na terenie szkół i przedszkoli:

Dla dzieci i młodzieży:

- dla uczniów profilaktyka zaburzeń odżywiania- warsztat dla dziewcząt / gimnazjum /, profilaktyka HIV/AIDS / warsztat dla młodzieży/, warsztat Zagrożenie współczesnymi technologiami – cyberprzemoc w sieci, zajęcia warsztatowe antystresowe dla maturzystów

Dla rodziców:

- warsztaty dla rodziców dotyczące rozwijania kompetencji wychowawczych, radzenia sobie z trudnościami wychowawczymi Szkoła dla rodziców i wychowawców
- szkoła dla rodziców – rodzeństwo bez rywalizacji
- szkoła dla rodziców dzieci adopcyjnych

Dla nauczycieli:

- wykłady i warsztaty dla nauczycieli dot. radzenia sobie ze stresem, z wypaleniem zawodowym, z trudnościami wychowawczymi, nawiązywania efektywnej współpracy z rodzicami, jak pomóc dziecku przejść przez stratę i żałobę, szkolenie dotyczące pracy z dzieckiem nadpobudliwym psychoruchowo, prelekcja nt: Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, warsztaty dotyczące budowania autorytetu w relacjach z uczniami i rodzicami, mediacje i negocjacje jako konstruktywne formy rozwiązywania konfliktów Coaching dla nauczycieli
- mediacje szkolne
- instruktaż, konsultacje dla rodziców i nauczycieli na terenie poradni
- punkty konsultacyjne na terenie szkół, placówek z rejonu działania poradni

Działania edukacyjno – profilaktyczne na rzecz rodziców, nauczycieli i uczniów

Dla rodziców	
Praca z dzieckiem nadpobudliwym psychoruchowo – szkolenie	Dorota Węglewska Agnieszka Jurga
Trudności emocjonalne dzieci i młodzieży	Kamila Kamińska – Kulej
Jak pomóc dziecku przejść przez trudny okres dorastania	Aneta Sikora
Szkoła dla rodziców i wychowawców	Aneta Sikora Kamila Kamińska – Kulej
Szkoła dla rodziców- rodzeństwo bez rywalizacji – II część	Kamila Kamińska – Kulej
Szkoła dla rodziców adopcyjnych	Kamila Kamińska – Kulej
Między nami rodzicami nastolatków – uwrażliwienie na potrzeby psychiczne dzieci i młodzieży	Beata Wochal, Katarzyna Piaskowska
Jak skutecznie porozumiewać się z nastolatkami	Beata Wochal, Katarzyna Piaskowska
Doskonalenie kompetencji wychowawczych	Beata Wochal, Katarzyna Piaskowska
Nastolatki a alkohol – interwencje rodzicielskie	Beata Wochal, Katarzyna Piaskowska

Dla nauczycieli

Praca z dzieckiem nadpobudliwym psychoruchowo – szkolenie	Dorota Węglewska Agnieszka Jurga
Profilaktyka HIV/AIDS	Dorota Węglewska Agnieszka Jurga
Rola i znaczenie autorytetu nauczyciela w budowaniu relacji z uczniami i rodzicami – warsztat	Beata Wochal Katarzyna Piaskowska
Mediacje i negocjacje jako sztuka konstruktywnego rozwiązywania konfliktów – warsztat	Beata Wochal Katarzyna Piaskowska
Jak pomóc dziecku przejść przez stratę i żałobę	Aneta Sikora
Szkoła dla rodziców i wychowawców	Aneta Sikora Kamila Kamińska – Kulej
Szkoła dla rodziców- rodzeństwo bez rywalizacji” – II część	Kamila Kamińska – Kulej

Dla młodzieży

Zajęcia integrujące zespół klasowy, zespół grupowy w ważnym momencie tworzenia relacji rówieśniczych.	Kamila Kamińska – Kulej
Zajęcia relaksacyjne grupowe dla młodzieży klas trzecich LO w perspektywie egzaminów dojrzałości	Kamila Kamińska – Kulej
Profilaktyka zaburzeń odżywiania – warsztat dla dziewcząt – Gimnazjum	Dorota Węglewska Agnieszka Jurga

Profilaktyka HIV/AIDS warsztat dla młodzieży	Dorota Węglewska Agnieszka Jurga
Jak radzić sobie ze stresem egzaminacyjnym	Beata Wochal, Katarzyna Piaskowska