


# Częstochowa wolna od przemocy



Przemoc i agresja z roku na rok  
staje się zjawiskiem coraz bardziej  
powszechnym.


W wielu częstochowskich szkołach  
prowadzone są różnorodne działania  
zmierające do zapobiegania  
agresji i przemocy.

Należy zwrócić uwagę, że skuteczne przeciwdziałanie tym zjawiskom powinno uwzględniać zmieniającą się rzeczywistość i pracę na wielu płaszczyznach zarówno z dzieckiem w wieku przedszkolnym, uczniem w szkole podstawowej oraz młodzieżą w szkołach ponadpodstawowych jak i rodzicami, pedagogami i wychowawcami.

Wychodząc naprzeciw tym potrzebom, a jednocześnie wpisując się w działania podejmowane na terenie Miasta Częstochowy w ramach projektu „**Strefa Empatii**” pod wspólnym hasłem

## **„Częstochowa wolna od przemocy”**

Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Częstochowie we współpracy z Pełnomocniczką Prezydenta Miasta Częstochowy ds. Równych Szans, Wydziałem Edukacji Urzędu Miasta oraz Wydziałem Prewencji Komendy Miejskiej Policji i Samorządowym Ośrodkiem Doskonalenia pod patronatem Urzędu Miasta w Częstochowie rozpoczyna realizację profilaktycznego programu przeciwdziałania agresji i przemocy wśród dzieci i młodzieży.



Głównymi celami projektu  
jest zapobieganie pojawianiu się  
zjawiska agresji i przemocy wśród dzieci  
i uczniów oraz podniesienie poziomu  
bezpieczeństwa w przedszkolu  
i w szkole.

Do celów szczegółowych niniejszego programu zaliczyć należy:

- zapoznanie uczniów, nauczycieli i rodziców ze zjawiskiem przemocy i agresji;
- uwrażliwienie rodziców na potrzeby dziecka i wskazanie sposobów wychowania bez przemocy;
- rozwijanie u dzieci i uczniów umiejętności rozpoznawania własnych emocji i uczuć;
- zwiększanie poziomu samoświadomości i kontaktu z samym sobą;

- wzmacnianie umiejętności radzenia sobie ze złością;
- wyposażenie dzieci i uczniów w umiejętności radzenia sobie z własną i cudzą agresją oraz wyrobienie gotowości do niesienia pomocy ofiarom przemocy;
- uświadomienie rodzicom, nauczycielom i uczniom konsekwencji, jakie za sobą niesie podejmowanie zachowań agresywnych przez dzieci i młodzież - edukacja prawna;

- zwiększanie zaufania uczniów do siebie w sytuacjach wyzwalających agresję;
- wzmacnianie umiejętności świadomej rezygnacji z obcowania z przemocą;
- uczenie zachowań alternatywnych w sytuacjach wyzwalających agresję;
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacji przemocy oraz budowania własnej sieci wsparcia;
- kształtowanie umiejętności dostrzegania różnic i podobieństw między ludźmi;



- uczenie umiejętności wyrażania swoich spostrzeżeń i emocji związanych z odmiennością;
- uświadomienie uczniom szkodliwości zjawiska hejtu;
- wyposażenie nauczycieli w narzędzia (scenariusze zajęć) do pracy z uczniem w celu zapobiegania zjawiskom przemocy i agresji w szkole;

Założeniem projektu jest dotarcie do pedagogów szkolnych, wychowawców i rodziców, ale również do dzieci przedszkolnych, dzieci i młodzieży szkół podstawowych i ponadpodstawowych na terenie miasta Częstochowy oraz przeprowadzenie szkoleń, warsztatów, prelekcji i pogadarek dotyczących szeroko pojętego zjawiska agresji i przemocy.

Zorganizowane w dniu 4 marca 2020 r.  
spotkanie z prasą oraz szkolenie  
dla pedagogów, było inauguracją kampanii  
przeciwko hejtowi internetowemu pn.  
*„Pozytywnie zakręcenie w cyberprzestrzeni”*,  
która aktualnie została  
wpisana, jako jeden  
z elementów projektu pn.  
*„Częstochowa wolna od  
przemocy”*



W ramach projektu przewidziana jest realizacja następujących działań.

### Szkolenia i warsztaty dla nauczycieli:

- Szkolenie dla nauczycieli przedszkoli „*Jak rozpoznać przemoc i agresję u dziecka w wieku przedszkolnym oraz jak radzić sobie z tym problemem*”
- Szkolenie dla nauczycieli klas I – III oraz pedagogów „*Jak rozpoznać przemoc i agresję u dziecka oraz jak radzić sobie z tym problemem*”

W ramach projektu przewidziana jest realizacja następujących działań.

- *Warsztaty antydyskryminacyjne dla pedagogów prowadzone przez P. Agatę Wierny Pełnomocniczkę Prezydenta Miasta Częstochowy ds. Równych Szans*
- *Szkolenie dla pedagogów „Jak rozmawiać z dziećmi, czym jest tolerancja i jakie są jej granice”*

W ramach projektu przewidziana jest realizacja następujących działań.

- Szkolenie dla pedagogów „*Relacje rówieśnicze w sieci. Cyberprzemoc*”
- Warsztaty dla pedagogów nt. „*Jak skutecznie reagować na przemoc. Procedury antyprzemocowe w szkołach*” prowadzone przez dr hab. Edytę Widawską i p. Agatę Wierny Pełnomocniczkę Prezydenta Miasta Częstochowy ds. równych szans

W ramach projektu przewidziana jest realizacja następujących działań.

Przedszkole:

- Warsztaty dla rodziców „*Uwrażliwianie na potrzeby dziecka*”
- Zajęcia dla dzieci „*Poznajemy emocje*”  
„*Radzenie sobie ze złością*”

W ramach projektu przewidziana jest realizacja następujących działań.

### Szkoła podstawowa klasy I – III

- Warsztaty dla rodziców „Uwrażliwianie na potrzeby dziecka”, „Kiedy dzieci się złością”, „Jak wychować dziecko bez przemocy?”
- Zajęcia dla dzieci „Poznajemy emocje”  
„Radzenie sobie ze złością”



W ramach projektu przewidziana jest realizacja następujących działań.

Szkoła podstawowa klasy IV – V

- Przygotowanie przez uczniów klas IV i V gazetki szkolnej dotyczącej *Tolerancji w szkole*
- Spotkania warsztatowe dla uczniów „*Inny, ale ten sam*”

W ramach projektu przewidziana jest realizacja następujących działań.

### Szkoła podstawowa klasy VI – VIII

- Zajęcia warsztatowe „Czwartek z cybermocą” prowadzone przez funkcjonariuszy Wydziału Prewencji oraz dzielnicowych;
- Ogłoszenie konkursu na plakat o tematyce związanej z cyberprzemocą

W ramach projektu przewidziana jest realizacja następujących działań.

### Szkoła ponadpodstawowa

- Zorganizowanie *Dnia przeciwko przemocy w szkołach* i ogłoszenie konkursu na krótki spot pn. *Bezpieczny świat we mnie i wokół mnie*;

W ramach projektu przewidziana jest realizacja następujących działań.

- Cykl webinarów dla pedagogów, jako przewodnik do realizacji zajęć z uczniami w ramach trzech modułów:

### MODUŁ I

Przemoc szkolna, agresja rówieśnicza (1-2 godziny lekcyjne);

### MODUŁ II

Ja i relacje z innymi (2-3 godziny lekcyjne);

### MODUŁ III

Jak zatrzymać przemoc (1-2 godziny lekcyjne).

W ramach projektu przewidziana jest realizacja następujących działań.

- Przekazanie *Listu do rodziców* przed rozpoczęciem zajęć w poszczególnych klasach;
- Materiały dla pedagogów i wychowawców oraz uczniów *Odpowiedzialność karna w sytuacji przemocy i agresji* przygotowane przez funkcjonariuszy Wydziału Prewencji;

W ramach projektu przewidziana jest realizacja następujących działań.

- Zorganizowanie spotkań superwizyjnych prowadzonych przez specjalistów na terenie ZPPP dla pedagogów i wychowawców klas;
- Realizacja na terenie ZPPP Punktów konsultacyjnych dla młodzieży i rodziców, którzy w trakcie realizacji zajęć z projektu zostali wyłonieni, jako grupa wymagająca indywidualnego wsparcia psychologiczno-pedagogicznego.

Ze względu na sytuację epidemiczną kraju założenia projektu dotyczące warsztatów dla rodziców oraz dzieci i młodzieży będą realizowane według harmonogramu podanego w późniejszym terminie.

W zależności od sytuacji epidemicznej kraju na zakończenie projektu, które nastąpi w czerwcu 2021 roku zostanie zorganizowana w miarę możliwości konferencja i/lub Heppening połączone z wręczeniem nagród w konkursach ogłoszonych w klasach VI-VIII szkół podstawowych oraz I i II szkół ponadpodstawowych.

Regulaminy konkursów zostaną przesłane w późniejszym terminie.



# Harmonogram działań podejmowanych w projekcie

16.11.2020r. godz. 15.00

Szkolenie dla nauczycieli przedszkoli  
*„Jak rozpoznać przemoc i agresję  
dziecka w wieku przedszkolnym oraz jak  
radzić sobie z tym problemem”*

# Harmonogram działań podejmowanych w projekcie

17.11.2020r. godz. 15.00

Szkolenie dla nauczycieli klas I – III  
i pedagogów szkolnych  
*„Jak rozpoznać przemoc i agresję  
u dziecka oraz jak radzić sobie z tym  
problemem”*

# Harmonogram działań podejmowanych w projekcie

20.11.2020r. godz. 10.00  
Szkolenie dla pedagogów  
*„Relacje rówieśnicze w sieci.  
Cyberprzemoc”*

# Harmonogram działań podejmowanych w projekcie

27.11.2020r. godz. 10.00

Szkolenie dla pedagogów

*„Jak rozmawiać z dziećmi, czym jest tolerancja i jakie są jej granice”*

Szkolenia dla pedagogów i nauczycieli  
będą prowadzone w formie on-line  
na platformie Microsoft Teams.

Linki do szkoleń zostaną przesłane  
do Państwa w dniu szkolenia na  
godzinę przed rozpoczęciem.

# Harmonogram działań podejmowanych w projekcie

*Warsztaty andyskraminacyjne*  
dla pedagogów prowadzone przez P.  
Agatę Wierny Pełnomocniczkę  
Prezydenta Miasta Częstochowy ds.  
Równych Szans.

Dokładna data i godzina zostanie podana po ustaleniu formy w jakiej będą prowadzone warsztaty.

# Harmonogram działań podejmowanych w projekcie

Warsztaty dla pedagogów prowadzone  
przez dr hab. Edytę Widawską  
i p. Agatę Wierny Pełnomocniczkę  
Prezydenta Miasta Częstochowy  
ds. Równych Szans „*Jak skutecznie  
reagować na przemoc. Procedury  
antyprzemocowe w szkołach*”

Dokładna data i godzina zostanie podana po ustaleniu  
formy w jakiej będą prowadzone warsztaty.

Harmonogram zajęć  
warsztatowych i spotkań  
z rodzicami będzie przesłany  
w późniejszym terminie  
w zależności od sytuacji  
epidemicznej kraju.



Odnośnie możliwości  
przeprowadzenia przez SOD  
w Częstochowie w ramach  
projektu spotkań on-line  
z młodzieżą proszę kontaktować  
się z p. Marią Przymus  
tel. 34 362 51 05

Osobą do kontaktu w sprawach  
dotyczących projektu jest koordynator  
p. Małgorzata Krakowska  
tel. 739 212 739



**CZĘSTO  
CZOWA**