

**ZESPÓŁ PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNYCH W CZĘSTOCHOWIE**  
**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 3**  
**ROK SZKOLNY 2021/2022**

**OFERTA DLA UCZNIÓW**

***Zajęcia psychoprofilaktyczne o charakterze integracyjnym (budowanie i odbudowywanie relacji rówieśniczych)***

*Jak odmawiać nie krzywdząc nikogo,*

*Komunikacja interpersonalna bez agresji*

*Wsparcie rozwoju spójności i integracji grupy po przerwie w kontakcie.*

*Wsparcie adaptacji uczniów w nowym środowisku -powrót do warunków szkolnych*

***Zajęcia z zakresu zdrowia psychicznego oraz higieny psychicznej uczniów (Jak radzić sobie ze stresem, izolacją trudnymi emocjami. Anoreksja, bulimia. Jak szukać pomocy).***

*Jak radzić sobie z własnymi oraz cudzymi emocjami*

*Warsztaty antystresowe*

*Podnoszenie spójności relacji klasowych oraz pomoc w rozumieniu i wyrażaniu emocji*

*Profilaktyka zaburzeń odżywiania – warsztat dla dziewcząt*

*Przeciwdziałanie skutkom hipokinezji i izolacji społecznej*

***Zajęcia wspomagające rozwój społeczno-emocjonalny dzieci.***

*Zajęcia warsztatowe wspomagające rozwój społeczno -emocjonalny uczniów*

***Profilaktyka uzależnień, w tym od narzędzi cyfrowych.***

*Zajęcia warsztatowe nt., Profilaktyka uzależnień i zachowań ryzykownych"*

***Zajęcia profilaktyczne z obszaru komunikacji interpersonalnej (asertywność, radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych)***

*Jak odmawiać nie krzywdząc nikogo*

*Komunikacja interpersonalna bez agresji*

*Warsztat nt. wartości przyjaźni, komunikacji interpersonalnej, sztuki rozwiązywania konfliktów*

***Przeciwdziałanie przemocy i agresji.***

*Zajęcia warsztatowe nt. „Profilaktyka zachowań agresywnych” – jak poradzić sobie z nimi w szkole*

*Zajęcia warsztatowe nt. „Przeciwdziałanie przemocy i agresji „-tolerancja i przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym*

*Pomoc w radzeniu sobie z gniewem i agresją*

## **OFERTA DLA NAUCZYCIELI**

***Wsparcie nauczycieli w zakresie działań wynikających z udzielanej pomocy psychologiczno-pedagogicznej, orzeczeń, opinii na etapie tworzenia WOPFU i IPET-u***

*Zasady pracy rewalidacyjnej oraz wybrane metody rewalidacyjne w pracy z dzieckiem słabowidzącym w szkole ogólnodostępnej*

*Indywidualne programy terapeutyczno- edukacyjne dostosowane do potrzeb dziecka słabowidzącego w przedszkolu lub szkole ogólnodostępnej*

***Prawidłowości rozwojowe dzieci przedszkolnych i szkolnych***

*Grupa wsparcia logopedów*

## **OFERTA DLA RODZICÓW**

***Motywowanie dzieci i młodzieży do nauki***

*Jak motywować i zachęcać dzieci i młodzież do nauki*

***Inne***

*Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży niepełnosprawnej*